

# **PLANO DE ACTIVIDADES E ORÇAMENTO PARA O ANO 2021**



**CENTRO SOCIAL PAROQUIAL DE SANTO ANTÓNIO DE NAVE  
DE HAVER  
NIPC: 503915130**

## 1 - IDENTIFICAÇÃO DA INSTITUIÇÃO

O *Centro Social Paroquial de Santo António de Nave de Haver* tem a sua sede na freguesia de Nave de Haver, concelho de Almeida, distrito da Guarda, foi criado mediante iniciativa da Fábrica Igreja da Paróquia de Nave de Haver, erigida em pessoa jurídica canónica por decreto do Bispo da Diocese da Guarda, Dom António dos Santos, cujos estatutos aprovou em 14 de Junho de 1991. Após comunicação às entidades civis competentes, o Centro foi reconhecido como pessoa colectiva de direito privado, sem fins lucrativos, com o estatuto de *Instituição Particular de Solidariedade Social* (IPSS) e teve o seu registo definitivo sob o n.º 8/92, efetuado em 6/3/1992, a fls 158 verso e 159 do livro n.º 4 das fundações de solidariedade social. Com tal registo o Centro adquiriu a natureza de *pessoa colectiva de utilidade pública*.

Os Estatutos do Centro foram revistos pela primeira vez por deliberação do respectivo Conselho Geral datada de 29 de Maio de 2015, que mereceu aprovação do Bispo da Diocese, Dom Manuel da Rocha Felício, em 2 de Novembro de 2015, versão, essa, com registo efectuado na Direcção-Geral da Segurança Social em 11 de Agosto de 2017.

Os elementos identificativos e de contacto da instituição distinguem-se pela seguinte forma:

<b>DESIGNAÇÃO</b>	CENTRO SOCIAL PAROQUIAL DE SANTO ANTÓNIO DE NAVE DE HAVER				
<b>NIF/NIPC</b>	503915130	<b>NISS</b>	20005085461	<b>TIPO</b>	
<b>MORADA DA SEDE</b>	LARGO DA IGREJA, 6355-132 NAVE DE HAVER				
<b>TELEFONE</b>	271555345	<b>FAX</b>	271555345	<b>E-MAIL</b>	larnavedehaver@gmail.com

## 2 - ORGÃOS SOCIAIS

Os elementos dos órgãos sociais da instituição nomeados para o quadriénio iniciado em Maio de 2020 são os seguintes:

### Direcção

- Presidente – Acácio André Proença;
- Vice-presidente - Adelaide Francisca Sanches da Cunha;
- 1º Secretário – António Manuel Pinto Nabais;
- 2º Secretário – Pureza Cunha dos Santos;
- Tesoureiro - António Moreira Guardão.

### Conselho Fiscal

- Presidente - José Monteiro Meliço;
- 1º Vogal – José Cunha dos Santos;
- 2º Vogal – António Cerdeira Palos.

### 3 - MISSÃO, VALORES E PROJETOS DA INSTITUIÇÃO

A instituição assume a sua ligação específica à Igreja Católica, está axiologicamente orientada por esta, tem como princípios inspiradores a promoção da caridade cristã, bem como da cultura, da educação e da integração comunitária e social dos habitantes da comunidade em que se insere, estando especialmente sensibilizada para apoiar os mais carenciados; propõe-se contribuir para a promoção integral do bem-estar e melhoria da qualidade de vida dos paroquianos, das respectivas famílias e da comunidade paroquial em geral, num espírito de mútua estima e colaboração com outras entidades públicas ou privadas, nomeadamente com instituições congéneres, em clima de solidariedade humana, cristã e social.

Para levar a cabo os seus fins a instituição desenvolve, entre outras, a actividade de apoio social para pessoas idosas, com alojamento (CAE 87301).

Para a realização dos seus objectivos a instituição desenvolve, actualmente, a seguinte actividade, resposta social: **Estabelecimento Residencial para Pessoas Idosas (ERPI)**.

A instituição tem uma capacidade instalada para 55 residentes e um acordo de cooperação, celebrado em 6/3/1992, datando a última revisão de 1/7/2009, com o Instituto da Segurança Social, IP, Centro Distrital da Guarda, que abrange 50 residentes.

O número médio de utentes previsto para o ano 2021 é de **50**.

Apesar de alguns constrangimentos, provocados pelos cada vez mais baixos rendimentos das famílias, e conseqüentemente, pelo cada vez menor número de potenciais utentes, pelo menos na nossa região, a Direcção continua a encarar o futuro da Instituição de uma forma muito positiva. Envidar-se-ão todos os esforços para, com disciplina e rigor, assegurar qualidade nos serviços prestados e assim atingir os objectivos a que a Instituição se propõe.

Para o Orçamento e Plano de Actividades para 2021, a Direcção traçou os seguintes objectivos, entre outros:

- Reforçar a consolidação económico-financeira da Instituição, numa lógica de sustentabilidade dos projectos de cariz social;
- Promover a sensibilização interna e externa para a contenção de custos em diversas rubricas, nomeadamente, géneros alimentares, electricidade, água, comunicações, combustíveis e outros bens e serviços, evitando-se os desperdícios e eliminando-se os gastos supérfluos;
- Promover interacções com instituições de matriz idêntica, que actuam sob a égide do Ordinário Diocesano, de forma a otimizar sinergias, rentabilizar e racionalizar os meios disponíveis;
- Melhorar as condições humanas e de conforto de todos os nossos utentes, na base de uma maior racionalização na gestão dos recursos disponíveis, tendo em mira a oferta de um serviço de excelência;
- Assegurar que as actividades e iniciativas da Instituição se pautem por princípios e condutas que dignifiquem o seu prestígio e imagem externa, sempre num espaço de intervenção cívica e social, assente numa cultura de solidariedade humana, cristã e social;
- Desenvolver acções de animação de carácter lúdico, recreativo e cultural com a participação dos nossos utentes, familiares e outras entidades;

- Desenvolver uma política de formação contínua dos colaboradores que alimente a produtividade e elimine os pontos fracos dos colaboradores encontrados na respectiva avaliação do desempenho;
- Promover reuniões periódicas com os colaboradores, no sentido de resolução de assuntos transversais e partilha de contributos;
- Estudar a eventualidade de os serviços a prestar pela Instituição à comunidade em que se insere evoluir para outras valências compatíveis, às necessidades emergentes da comunidade envolvente, com os fins para cuja prossecução foi criada.

A Direcção desde já realça que todas as iniciativas e actividades que venham a realizar-se só serão conseguidas se houver um envolvimento de todos, mormente dos trabalhadores e colaboradores da instituição que, diga-se, muito têm contribuído ao longo dos anos para prestigiar o LAR DE NAVE DE HAVER.

Por ser de elementar justiça, a Direcção agradece o empenho, a dedicação e o espírito de sacrifício de todos os trabalhadores e colaboradores da instituição sem os quais seria impossível a concretização de muitos dos projectos realizados na prossecução dos objectivos que justificam a existência desta CASA, na certeza de que só com o trabalho solidário de todos será possível levar a bom termo a nossa MISSÃO.

#### **4 - PLANO ANUAL DE ACTIVIDADES SOCIOCULTURAIS PARA 2021**

As actividades socioculturais programadas para a ocupação dos tempos livres dos utentes ou inseridas no programa global de promover o bem-estar biopsicossocial dos mesmos, em colaboração ou não com outras organizações, realizadas nas instalações da instituição ou fora delas, vão constar de mapa elaborado pela animadora sociocultural da instituição em colaboração com a assistente social, conforme exposição que se segue.

##### **4.1- NOTA INTRODUTÓRIA**

O *Plano de Actividades de Animação Sociocultural*, elaborado de harmonia com os critérios estabelecidos pela Direcção, servirá como um documento orientador para as actividades a desenvolver com os utentes ao longo do ano de 2021.

Este plano tem por objectivo melhorar os serviços prestados aos utentes da instituição, harmonizando as expectativas dos mesmos e dos respectivos familiares com as directrizes da Direcção, de forma a fomentar um bom ambiente nos vínculos entre os utentes, entre estes e os órgãos sociais, trabalhadores e colaboradores da instituição.

As acções propostas visam também a estimulação física, psicológica e sensorial dos utentes e por essa via promover o respectivo bem-estar biopsicossocial.

No mapa que se segue apresentam-se as actividades programadas, os objectivos que através delas se visam prosseguir, com indicação do local e das datas previstas para a respectiva realização.

##### **4.2- MAPA DO PLANO DE ATIVIDADES**

(Anexo 1)

## 5 – ORÇAMENTO

### 5.1 - DEMONSTRAÇÃO RESULTADOS PREVISIONAIS

<b>CLASSE 7</b>	<b>RENDIMENTOS</b>
-----------------	--------------------

CONTA	RUBRICA	TOTAL
71	VENDAS	0,00
72	PRESTAÇÕES SERVIÇOS	370.281,60
721	QUOTAS UTILIZADORES (MATRÍCULAS/MENSALIDADES)	370.281,60
722/728	OUTROS SERVIÇOS	0,00
73	VARIAÇÃO NOS INVENTÁRIOS DA PRODUÇÃO	0,00
74	TRABALHOS PARA A PRÓPRIA ENTIDADE	0,00
75	SUBSÍDIOS, DOAÇÕES E LEGADOS À EXPLORAÇÃO	251.196,00
751	SUBSÍDIOS ESTADO E OUTROS ENTES PÚBLICOS	251.196,00
7511	ISS, IP	251.196,00
7512	OUTRAS ENTIDADES PÚBLICAS	0,00
752	SUBSÍDIOS DE OUTRAS ENTIDADES	0,00
753	DOAÇÕES E HERANÇAS	0,00
754	LEGADOS	0,00
76	REVERSÕES	0,00
761	DE DEPRECIAÇÕES E AMORTIZAÇÕES	0,00
762	DE PERDAS POR IMPARIDADE	0,00
763	DE PROVISÕES	0,00
764	DE PROVISÕES ESPECÍFICAS	0,00
77	GANHOS POR AUMENTOS DE JUSTO VALOR	0,00
78	OUTROS RENDIMENTOS E GANHOS	0,00
781	RENDIMENTOS SUPLEMENTARES	0,00
782 / 787	OUTROS RENDIMENTOS EM ATIVOS	0,00
788	OUTROS RENDIMENTOS E GANHOS	0,00
7881	CORREÇÕES DE PERÍODOS ANTERIORES	0,00
7883	IMPUTAÇÃO DE SUBSÍDIOS DE INVESTIMENTO	0,00
7882-7884/7887	RENDIMENTOS E GANHOS EM ATIVOS	0,00
7888	OUTROS NÃO ESPECIFICADOS	0,00
79	JUROS, DIVIDENDOS E OUTROS RENDIMENTOS SIMILARES	0,00
	<b>TOTAL RENDIMENTOS</b>	<b>621.477,60</b>

<b>CLASSE 6</b>	<b>GASTOS</b>
-----------------	---------------

CONTA	RUBRICA	TOTAL
61	CUSTO MERCADORIAS E MATÉRIAS CONSUMIDAS	57.000,00
62	FORNECIMENTOS E SERVIÇOS EXTERNOS	167.150,00
621	SUBCONTRATOS	0,00

<b>622</b>	<b>SERVIÇOS ESPECIALIZADOS</b>	29.000,00
6221	TRABALHOS ESPECIALIZADOS	1.500,00
6222	PUBLICIDADE E PROPAGANDA	0,00
6223	VIGILÂNCIA E SEGURANÇA	0,00
6224	HONORÁRIOS	17.500,00
6225	COMISSÕES	0,00
6226	CONSERVAÇÃO E REPARAÇÃO	10.000,00
6228	OUTROS	0,00
<b>623</b>	<b>MATERIAIS</b>	6.000,00
6231	FERRAMENTAS E UTENSÍLIOS DE DESGATE RÁPIDO	5.000,00
6232	LIVROS E DOCUMENTAÇÃO TÉCNICA	0,00
6233	MATERIAL DE ESCRITÓRIO	1.000,00
6234	ARTIGOS PARA OFERTA	0,00
6235/6238	OUTROS	0,00
<b>624</b>	<b>ENERGIA E FLUIDOS</b>	111.000,00
6241	ELETRICIDADE	20.000,00
6242	COMBUSTÍVEIS	85.000,00
6243	ÁGUA	6.000,00
6248	OUTROS	0,00
<b>625</b>	<b>DESLOCAÇÕES, ESTADAS E TRANSPORTES</b>	2.500,00
6251	DESLOCAÇÕES E ESTADAS	2.500,00
6252	TRANSPORTES DE PESSOAL	0,00
6253	TRANSPORTES DE MERCADORIAS	0,00
6258	OUTROS	0,00
<b>626</b>	<b>SERVIÇOS DIVERSOS</b>	18.650,00
6261	RENDAS E ALUGUERES	0,00
6262	COMUNICAÇÃO	850,00
6263	SEGUROS	1.800,00
6264	ROYALTIES	0,00
6265	CONTENCIOSO E NOTARIADO	0,00
6266	DESPESAS DE REPRESENTAÇÃO	0,00
6267	LIMPEZA, HIGIENE E CONFORTO	15.000,00
6268	OUTROS SERVIÇOS	1.000,00
<b>63</b>	<b>GASTOS COM PESSOAL</b>	346.944,47
<b>631</b>	<b>REMUNERAÇÕES DOS ÓRGÃOS SOCIAIS</b>	0,00
6311	REMUNERAÇÕES CERTAS	0,00
6312	REMUNERAÇÕES ADICIONAIS	0,00
<b>632</b>	<b>REMUNERAÇÕES DO PESSOAL</b>	280.976,86
6321	REMUNERAÇÕES CERTAS	240.837,30
6322	REMUNERAÇÕES ADICIONAIS	40.139,56
<b>633</b>	<b>BENEFÍCIOS PÓS-EMPREGO</b>	0,00
6331	ÓRGÃOS SOCIAIS	0,00
6332	PESSOAL	0,00
<b>634</b>	<b>INDEMNIZAÇÕES</b>	0,00
6341	ÓRGÃOS SOCIAIS	0,00

6342	PESSOAL	0,00	
<b>635</b>	<b>ENCARGOS SOBRE REMUNERAÇÕES</b>	62.657,84	
6351	ÓRGÃOS SOCIAIS	0,00	
6352	PESSOAL	62.657,84	
<b>636</b>	<b>SEGUROS ACIDENTES TRABALHO E DOENÇAS PROFISSIONAIS</b>	2.809,77	
6361	ÓRGÃOS SOCIAIS	0,00	
6362	PESSOAL	2.809,77	
<b>637</b>	<b>GASTOS DE AÇÃO SOCIAL</b>	0,00	
6371	ÓRGÃOS SOCIAIS	0,00	
6372	PESSOAL	0,00	
<b>638</b>	<b>OUTROS GASTOS COM O PESSOAL</b>	500,00	
6381	ÓRGÃOS SOCIAIS	0,00	
6382	PESSOAL	500,00	
<b>64</b>	<b>GASTOS DE DEPRECIÇÃO E AMORTIZAÇÃO</b>	43.000,00	
<b>641</b>	<b>PROPRIEDADES DE INVESTIMENTO</b>	0,00	
<b>642</b>	<b>ATIVOS FIXOS TANGÍVEIS</b>	43.000,00	
<b>643</b>	<b>ATIVOS INTANGÍVEIS</b>	0,00	
<b>65</b>	<b>PERDAS POR IMPARIDADE</b>	0,00	
<b>651</b>	<b>DE DÍVIDAS A RECEBER</b>	0,00	
<b>652</b>	<b>DE INVENTÁRIOS</b>	0,00	
<b>653/658</b>	<b>PERDAS EM OUTROS ATIVOS</b>	0,00	
<b>66</b>	<b>PERDAS POR REDUÇÃO DE JUSTO VALOR</b>	0,00	
<b>67</b>	<b>PROVISÕES DO PERÍODO</b>	0,00	
<b>68</b>	<b>OUTROS GASTOS E PERDAS</b>	1.437,29	
<b>681</b>	<b>IMPOSTOS</b>	1.000,00	
<b>682/687</b>	<b>OUTROS GASTOS E PERDAS EM ATIVOS</b>	0,00	
<b>688</b>	<b>OUTROS GASTOS E PERDAS</b>	437,29	
6881	CORREÇÕES DE PERÍODOS ANTERIORES	0,00	
6882	DONATIVOS	0,00	
6883	QUOTIZAÇÕES	87,29	
6884/6	OUTROS GASTOS E PERDAS	350,00	
<b>888</b>	<b>689</b>	<b>CUSTOS C/ APOIOS FIN. CONCEDIDOS A ASS. OU UTENTES</b>	0,00
<b>69</b>	<b>GASTOS E PERDAS DE FINANCIAMENTO</b>	150,00	
	<b>TOTAL GASTOS</b>	<b>615.681,76</b>	

<b>CLASSE 8</b>	<b>RESULTADOS</b>
-----------------	-------------------

<b>85</b>	<b>RESULTADOS ANTES IMPOSTOS</b>	5.795,84
<b>86</b>	<b>IMPOSTO RENDIMENTO EXERCÍCIO</b>	0,00
<b>88</b>	<b>RESULTADO LÍQUIDO</b>	<b>5.795,84</b>

## 5.2 - FONTES DE FINANCIAMENTO

### 5.2.1 - FINANCIAMENTO PÚBLICO - COMPONENTE DE EXPLORAÇÃO

ENTIDADES FINANCIADORAS	RUBRICA FINANCIAMENTO	REGISTO CONTABILÍSTICO 75 - EXPLORAÇÃO
ACORDOS DE COOPERAÇÃO ISS, IP	2107-Lar de Idosos	251.196,00
	<b>TOTAL</b>	<b>251.196,00</b>

### 5.2.2 – FINANCIAMENTO PÚBLICO - COMPONENTE INVESTIMENTO

ENTIDADES FINANCIADORAS	RUBRICA FINANCIAMENTO	REGISTO CONTABILÍSTICO 59 - INVESTIMENTO
ISS, IP	PROGRAMA DE ALARGAMENTO DA REDE DE EQUIPAMENTOS SOCIAIS (PARES 3.0)	131.160,00
	<b>TOTAL</b>	<b>131.160,00</b>

## 5.3 – INVESTIMENTO

INVESTIMENTO MÉDIO E LONGO PRAZO	VALOR
<b>Ativos Intangíveis</b>	0,00
Bens domínio público	0,00
Goodwill	0,00
Projetos de desenvolvimento	0,00
Programas de Computador	0,00
Propriedade Industrial	0,00
Outros Ativos intangíveis	0,00
<b>Ativos Fixos Tangíveis</b>	174.880,00
Bens domínio público	0,00
Bens do Património Histórico e Cultural	0,00
Terrenos e Recursos Naturais	0,00
Edifícios e Outras Construções	154.880,00
Equipamento Básico	20.000,00
Equipamento de Transporte	0,00
Equipamento Administrativo	0,00
Equipamentos Biológicos	0,00
Outros ativos fixos tangíveis	0,00
<b>Propriedades de Investimento</b>	0,00
<b>Investimentos Financeiros</b>	0,00
<b>Outros ativos Financeiros (não correntes detidos para venda)</b>	0,00
<b>TOTAL INVESTIMENTO - MLP</b>	<b>174.880,00</b>

INVESTIMENTOS EM CURSO	VALOR
Novas aquisições (compras e prestações serviços)	0,00
Adiantamentos	0,00
Trabalhos própria Entidade	0,00
Transferência para Imobilizado pela conclusão obra (-)	0,00
<b>TOTAL INVESTIMENTO EM CURSO</b>	<b>0,00</b>

INVESTIMENTOS - CP	VALOR
Outros ativos Financeiros	
Outros passivos Financeiros	
<b>TOTAL INVESTIMENTO - CP</b>	<b>0,00</b>
<b>TOTAL NOVO INVESTIMENTO:</b>	<b>174.880,00</b>

#### 5.4 – BREVE MEMÓRIA JUSTIFICATIVA

- 1) Não se prevê encerrar nem realizar qualquer desinvestimento nas respostas existentes no ano 2021.
- 2) Prevê-se a o aumento de 5% dos valores apresentados, comparando com 2020, na rubrica 721 (Quotas dos utilizadores). Devido à prevista revisão das mensalidades dos residentes actualizando-as em 5%.
- 3) Prevê-se um ligeiro aumento dos valores apresentados, comparando com 2020, na rubrica 7511 (Subsídios à exploração do ISS, IP).
- 4) Prevê-se um aumento, comparando com 2020, na rubrica gastos com o pessoal. Devido às actualizações salariais resultantes da prevista actualização do Contrato Colectivo de Trabalho.
- 5) As rubricas custos das matérias consumidas (61) e fornecimentos e serviços externos (62) manifestam alguma preocupação na contenção para além de se prever um acréscimo resultante do previsível aumento do preço dos bens alimentares e do mais que previsível aumento dos preços e consumos dos outros bens e serviços relacionados com os cuidados a prestar aos utentes e respectiva protecção sanitária.
- 6) No ano 2021 prevê-se investir 174.880,00 Euros, dos quais 154.880,00,00 Euros com a ampliação de sala de estar e remodelação dos quartos dos pavilhões mais antigos, 20.000,00 euros com a aquisição de equipamento necessário ao bom funcionamento das divisões resultado de intervenção e 5.380,00 com o trabalho técnico do Arquitecto. Estes investimentos serão suportados em 75% por financiamento público (PARES 3.0) e o restante por fundos próprios da instituição, negociando com os fornecedores os prazos de pagamento, entre outras condições.
- 7) O orçamento mostra a preocupação pela sustentabilidade e viabilidade financeira, sem prejudicar a qualidade dos serviços prestados, através da optimização de alguns gastos e a consequente redução de outros ineficazes ou desnecessários.

Nave de Haver, 15 de Novembro de 2020.

## **DIRECÇÃO**

### **Presidente**

---

(Acácio André Proença)

### **Vice-presidente**

---

(Adelaide Francisca Sanches da Cunha)

### **1º Secretário**

---

(António Manuel Pinto Nabais)

### **2º Secretário**

---

(Pureza Cunha dos Santos)

### **Tesoureiro**

---

(António Moreira Guardão)

Centro Social Paroquial Santo António  
Instituição de Utilidade Pública e de  
Solidariedade Social

**Programa de Intervenção/  
Plano de Actividades**  
**Clientes do Lar de Santo  
António 2021**

	<u>Actividades</u>	<u>Objectivos</u>	<u>Público-Alvo</u>	<u>Data Prevista</u>	<u>Local</u>
<b><u>Actividades Habituais</u></b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⊗ Baile</li> <li>⊗ Cantigas</li> <li>⊗ Trabalhos Manuais</li> <li>⊗ Jogos de mesa</li> <li>⊗ Ginástica Geriátrica</li> <li>⊗ Animação Teatral</li> <li>⊗ Observação de filmes</li> <li>⊗ Leituras</li> <li>⊗ Caminhadas;</li> <li>⊗ Actividades de Desenvolvimento Cognitivo;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⊗ Despertar o gosto pela música e pela dança;</li> <li>⊗ Desenvolver a criatividade;</li> <li>⊗ Promover actividade física;</li> <li>⊗ Despertar o gosto pelo teatro;</li> <li>⊗ Desenvolver a concentração e a memória;</li> <li>⊗ Desenvolver o raciocínio;</li> <li>⊗ Despertar o gosto pela marcha;</li> <li>⊗ Desenvolver actividades e exercícios do domínio cognitivo;</li> <li>⊗ Minimizar sentimentos de solidão e isolamento</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⊗ Clientes do Lar de Santo António</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⊗ Terças, quartas e quintas feiras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⊗ Nave de Haver</li> <li>⊗ Instalações da ERPI</li> </ul>

Orçamento: 35€

<u>Dia dos</u>	<u>Actividades</u>	<u>Objectivos</u>	<u>Público-Alvo</u>	<u>Data Prevista</u>	<u>Local</u>
<b><u>Namorados</u></b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⊗ Decoração da ERPI</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⊗ Desenvolver a criatividade;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⊗ Clientes do Lar de Santo António</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⊗ 12 de Fevereiro de 2021</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⊗ Instalações da ERPI</li> </ul>

Orçamento: 20€

	<u>Actividades</u>	<u>Objectivos</u>	<u>Público-Alvo</u>	<u>Data Prevista</u>	<u>Local</u>
<b><u>Carnaval</u></b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⊗ Desfile de Carnaval</li> <li>⊗ Baile de Carnaval</li> <li>⊗ Lendas e Contos de Carnaval</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⊗ Promover o convívio;</li> <li>⊗ Desenvolver uma actividade alusiva ao Carnaval</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⊗ Clientes do Lar de Santo António</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⊗ 16 de Fevereiro de 2021</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⊗ Nave de Haver</li> <li>⊗ Instalações da ERPI</li> </ul>

Orçamento: 60€

<u>Dia</u>	<u>Actividades</u>	<u>Objectivos</u>	<u>Público-Alvo</u>	<u>Data Prevista</u>	<u>Local</u>
<b><u>Dia Internacional da Mulher</u></b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Entrega de lembranças (flor)</li> <li>☉ Conversas informais sobre a igualdade de sexos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Valorizar o papel da mulher na sociedade;</li> <li>☉ Consciencializar para a igualdade de género.</li> </ul>	☉ Clientes do Lar de Santo António	☉ 9 de Março de 2021	☉ Instalações da ERPI

Orçamento: 25€

<u>Dia</u>	<u>Actividades</u>	<u>Objectivos</u>	<u>Público-Alvo</u>	<u>Data Prevista</u>	<u>Local</u>
<b><u>Dia do Pai</u></b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Trabalhos Manuais (lembrança dia do Pai)</li> <li>☉ Conversas informais sobre o dia do Pai</li> <li>☉ História de S. José</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Desenvolver a criatividade;</li> <li>☉ Desenvolver o trabalho de grupo.</li> <li>☉ Desenvolver a concentração</li> </ul>	☉ Clientes do Lar de Santo António	☉ 18 de Março de 2021	☉ Instalações da ERPI

Orçamento: 10€

<u>Dia</u>	<u>Actividades</u>	<u>Objectivos</u>	<u>Público-Alvo</u>	<u>Data Prevista</u>	<u>Local</u>
<b><u>Páscoa</u></b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Trabalhos Manuais</li> <li>☉ Cestas de Páscoa</li> <li>☉ Leituras alusivas à quadra</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Desenvolver a criatividade</li> <li>☉ Desenvolver a concentração</li> </ul>	☉ Clientes do Lar de Santo António	☉ 29 Março a 1 de Abril de 2021	☉ Instalações da ERPI

Orçamento: 60€

<u>Actividades</u>	<u>Actividades</u>	<u>Objectivos</u>	<u>Público-Alvo</u>	<u>Data Prevista</u>	<u>Local</u>
<b><u>de Primavera</u></b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Trabalhos Manuais</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Desenvolver orientação temporal;</li> <li>☉ Desenvolver a criatividade.</li> </ul>	☉ Clientes do Lar de Santo António	☉ A partir de dia 5 de Abril de 2021	☉ Instalações da ERPI

Orçamento: 10€

	<u>Actividades</u>	<u>Objectivos</u>	<u>Público-Alvo</u>	<u>Data Prevista</u>	<u>Local</u>
<b><u>Comemoração do 25 de Abril</u></b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⊗ Conversas informais;</li> <li>⊗ Animação Musical</li> <li>⊗ Leituras alusivas ao tema</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⊗ Realçar a importância da liberdade;</li> <li>⊗ Ouvir histórias de contrabando;</li> <li>⊗ Despertar o gosto da música (canções alusivas);</li> <li>⊗ Motivar o trabalho em grupo.</li> </ul>	⊗ Clientes do Lar de Santo António	⊗ 26 de Abril de 2021	⊗ Instalações da ERPI

Orçamento: 0€

	<u>Actividades</u>	<u>Objectivos</u>	<u>Público-Alvo</u>	<u>Data Prevista</u>	<u>Local</u>
<b><u>Dia da Mãe</u></b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⊗ Desenvolver actividades no domínio das artes plásticas – Lembranças</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⊗ Desenvolver a criatividade;</li> <li>⊗ Motivar o trabalho em grupo.</li> </ul>	⊗ Clientes do Lar de Santo António	⊗ 3 de Maio de 2021	⊗ Instalações da ERPI

Orçamento: 60€

	<u>Actividades</u>	<u>Objectivos</u>	<u>Público-Alvo</u>	<u>Data Prevista</u>	<u>Local</u>
<b><u>Santos Populares (IPSS)</u></b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⊗ Decoração das instalações</li> <li>⊗ Sardinhada</li> <li>⊗ Baile convívio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⊗ Desenvolver a criatividade;</li> <li>⊗ Despertar o gosto pela música e pela dança</li> </ul>	⊗ Clientes do Lar de Santo António	⊗ A definir	⊗ Instalações da ERPI

Orçamento: 20€

	<u>Actividades</u>	<u>Objectivos</u>	<u>Público-Alvo</u>	<u>Data Prevista</u>	<u>Local</u>
<b><u>Dia dos Avós</u></b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⊗ Entrega de mimos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⊗ Desenvolver a criatividade;</li> <li>⊗ Promover o convívio;</li> <li>⊗ Partilhar experiências.</li> </ul>	⊗ Clientes do Lar de Santo António	⊗ 27 de Outubro de 2021	⊗ Instalações da ERPI

<u>Dia</u>	<u>Actividades</u>	<u>Objectivos</u>	<u>Público-Alvo</u>	<u>Data Prevista</u>	<u>Local</u>
<b><u>Mundial do Sonho</u></b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Conversas informais;</li> <li>☉ Árvore dos Sonhos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Desenvolver a memória;</li> <li>☉ Desenvolver a criatividade.</li> </ul>	☉ Clientes do Lar de Santo António	☉ 23 de Setembro de 2021	☉ Instalações da ERPI

Orçamento: 10€

<u>Dia do Idoso</u>	<u>Actividades</u>	<u>Objectivos</u>	<u>Público-Alvo</u>	<u>Data Prevista</u>	<u>Local</u>
<b><u>Dia do Idoso</u></b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Desenvolver actividades no domínio da Música.</li> <li>☉ Elaboração de mimos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Despertar o gosto pela música;</li> <li>☉ Promover o convívio;</li> <li>☉ Partilhar experiências.</li> </ul>	☉ Clientes do Lar de Santo António	☉ 30 de Setembro de 2021	☉ Instalações da ERPI

Orçamento: 20€

<u>Dia</u>	<u>Actividades</u>	<u>Objectivos</u>	<u>Público-Alvo</u>	<u>Data Prevista</u>	<u>Local</u>
<b><u>Mundial da Alimentação</u></b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Separação de leguminosas</li> <li>☉ Conversas informais</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Sensibilizar para os benefícios e malefícios dos variados alimentos;</li> </ul>	☉ Clientes do Lar de Santo António	☉ 18 de Outubro de 2021	☉ Instalações da ERPI

Orçamento: 5€

<u>Halloween</u>	<u>Actividades</u>	<u>Objectivos</u>	<u>Público-Alvo</u>	<u>Data Prevista</u>	<u>Local</u>
<b><u>Halloween</u></b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Baile de Máscaras</li> <li>☉ Trabalhos Manuais – Decoração das instalações</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Despertar o gosto pela dança</li> <li>☉ Desenvolver a criatividade</li> </ul>	☉ Clientes do Lar de Santo António	☉ 28 de Outubro de 2021	☉ Instalações da ERPI

Orçamento: 20€

	<u>Actividades</u>	<u>Objectivos</u>	<u>Público-Alvo</u>	<u>Data Prevista</u>	<u>Local</u>
<b><u>Magusto</u></b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Magusto</li> <li>☉ Baile Convívio</li> <li>☉ Lanche Convívio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Comemorar uma época festiva;</li> <li>☉ Promover o convívio;</li> <li>☉ Despertar o gosto pela dança</li> </ul>	☉ Clientes do Lar de Santo António	☉ 11 de Novembro de 2021	☉ Instalações da ERPI

**Orçamento:** 10€

	<u>Actividades</u>	<u>Objectivos</u>	<u>Público-Alvo</u>	<u>Data Prevista</u>	<u>Local</u>
<b><u>Natal</u></b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Festa de Natal</li> <li>☉ Missa de Natal</li> <li>☉ Jantar de Natal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Desenvolver a criatividade;</li> <li>☉ Despertar o gosto pela música e pela dramatização;</li> <li>☉ Comemorar uma época festiva;</li> <li>☉ Promover o convívio e a confraternização entre idosos, famílias e colaboradores</li> </ul>	☉ Clientes do Lar de Santo António	☉ A definir	☉ Instalações da ERPI

**Orçamento:** 75€

<b><u>Natal – Câmara Municipal de Almeida</u></b>	<u>Actividades</u>	<u>Objectivos</u>	<u>Público-Alvo</u>	<u>Data Prevista</u>	<u>Local</u>
	☉ Festa de Natal Sénior – Câmara Municipal de Almeida	☉ Promover o convívio e a confraternização entre idosos de várias instituições	☉ Clientes das IPSS's do concelho de Almeida	☉ A definir	☉ Instalações da Câmara Municipal de Almeida

**Orçamento:** 10€ (Deslocação da carrinha)

#### **Plano Anual de Actividades 2021**

Animadora Socioeducativa Cláudia Estanheira

Directora Técnica Susana Ferreira

29/10/2020