



Plano de Atividades 2025

“Cuidar dos idosos é preservar a nossa História”



Plano de atividades

Chegando à terceira idade deparamo-nos com uma série de desafios, tanto físicos quanto emocionais. No entanto, com o apoio adequado e um estilo de vida ativo, os idosos podem viver de forma plena, saudável e feliz. Com a criação deste plano de atividades é pretendido oferecer uma série de benefícios que vão além do simples entretenimento, impactando diretamente na saúde, no bem-estar, na interação grupal e na qualidade de vida dos nossos utentes.

As áreas mais trabalhadas serão:

1. Estimulação Física e Mental;
2. Promoção da socialização;
3. Autonomia e independência;
4. Autoestima e valorização

1. Estimulação Física e Mental

A prática regular de atividades físicas, dentro das limitações de cada pessoa, é fundamental para a manutenção da saúde na terceira idade. Exercícios como caminhadas, alongamentos, danças e até atividades de fortalecimento muscular ajudam a melhorar a circulação, a mobilidade, o equilíbrio e a prevenção de doenças crônicas e um impacto positivo na saúde mental.

Os jogos de memória, leitura, quebra-cabeças, pintura e outras formas de estimulação cognitiva mantêm o cérebro ativo e previne/retarda o declínio cognitivo e doenças como o Alzheimer.

2. Promoção da Socialização

A solidão é um dos maiores desafios enfrentados por muitos idosos, por todas as mudanças com que se deparam na instituição, vendo-se assim obrigados a mudar rotinas e hábitos. Assim sendo promover a socialização é um fator fundamental para o bem-estar emocional. Devemos de oferecer oportunidades para interação com outros utente do lar através de jogos de grupos, conversa, preparação de atividades e temas e eventos recreativos.

3. Autonomia e Independência

Deve ser um dos nossos objetivos principais ajudar o idoso a manter a sua autonomia e independência por mais tempo possível. Ao envolve-lo em atividades que desafiem suas capacidades físicas e mentais, fazendo assim com que se sintam mais seguros e confiantes no seu dia a dia, reduzindo a dependência de terceiros para realizar tarefas cotidianas e aumentar o senso de controle sobre sua própria vida.

4. Autoestima e valorização

Cada idoso é único, com preferências, limitações e necessidades diferentes. Por isso, é essencial que para além do plano anual de atividades, se faça uma investigação das capacidades individuais de cada um e assim personalizar atividades. Levando em consideração o histórico de vida, os interesses pessoais e as condições de saúde de cada indivíduo. Quando as atividades vão ao encontro das capacidades e gostos individuais são mais eficazes em manter os idosos engajados e motivados, ao passo que atividades forçadas ou mal-adaptadas podem gerar frustração e desinteresse.

Plano de intervenção

Para além do plano anual de atividades existe ainda um plano de intervenção que sem ser muito exaustivo, pretende criar alguma estabilidade na saúde do utente e na sua rotina.

Atelier de culinária, todos os meses confeccionar um bolo de aniversário para todos os utentes que nasceram nesse mês e, eventualmente, confeccionar mais algum doce para preparar alguma atividade que se justifique.

Haverá ainda o cuidado de se realizar atividade física pelo menos duas vezes por semana. Para além de ser uma das atividades que os utentes cooperam, percebem e reconhecem a sua importância no dia a dia.

Atividades cognitivas serão realizadas sempre que possível uma a duas vezes por semana, a realização da mesma impede que se trabalhe com um grande grupo ao mesmo tempo e por isso deve ser uma das atividades mais assíduas no plano semanal.

Conclusão

Com a realização deste plano pretende-se promover a saúde física, mental e emocional dos utentes. Favorecendo a prevenção de doenças, melhora a qualidade de vida e contribui para o fortalecimento dos vínculos sociais. Além disso, ao oferecer um conjunto diversificado de experiências, o plano de atividades ajuda os utentes a sentirem-se mais realizados, integrados e felizes, com uma vida mais rica e significativa. Assim, investir no bem-estar dos idosos por meio de atividades planejadas e cuidadosas é uma forma de reconhecer e valorizar a importância dessa fase da vida.

| JANEIRO | | | | | |
|----------------|---------------------------|--|---|---|------------------|
| Dia | Celebração | Descrição | Objetivos | Recursos | Orçamento |
| 6 | Dia de Reis | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Fazer com os utentes uma partilha de saberes e curiosidades sobre os Reis Magos; ❖ Cantar algumas músicas da época que os utentes conheçam e criar um momento de convívio | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Partilhar curiosidades dos Reis Magos; ❖ Manter as tradições; ❖ Promover o convívio. | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Lanche | 50 € |
| 18 | Dia internacional do riso | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Visualizar vídeos de comediantes portugueses e partilha de anedotas e adivinhas. | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Estimular a boa disposição entre os utentes; ❖ Exercitar o raciocínio; ❖ Combater o isolamento. | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Vídeos | 0 € |
| 29 | Dia mundial do puzzle | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Construir puzzles com os utentes. | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Estimular a capacidade cognitiva; ❖ Treinar a motricidade fina; ❖ Exercitar raciocínio. | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Puzzles | 0 € |

| Fevereiro | | | | | |
|------------------|-----------------------|--|--|---|------------------|
| Dia | Celebração | Descrição | Objetivos | Recursos | Orçamento |
| 11 | Dia mundial do doente | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Celebrar uma missa na instituição, para que todos os utentes, especialmente os que têm mais dificuldades de locomoção, também possam participar. | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Proporcionar a participação na eucaristia; ❖ Envolver todos os utentes da instituição; ❖ Valorizar as crenças dos utentes. | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Sacerdote | 0 € |
| 14 | Dia dos namorados | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Possibilitar que os casais da instituição possam viver o dia de um modo diferente, dedicado à relação conjugal. | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Estimular uma boa relação entre os casais; ❖ Fortalecer a relação dos mesmos; ❖ Valorizar o matrimónio. | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Quiz | 0 € |

| Março | | | | | |
|--------------|-------------------|--|---|--|------------------|
| Dia | Celebração | Descrição | Objetivos | Material | Orçamento |
| 4 | Carnaval | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Jogar ao Carnaval com costumes, tradições e segundo o interesse dos utentes. | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Impulsionar a diversão e o convívio; ❖ Vivenciar as tradições e os costumes desta região; ❖ Contribuir para uma boa interação grupal. | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Serpentinhas; ❖ Fitas; ❖ Balões; ❖ Sacos de plástico; | 20 € |

| | | | | | |
|-----------|---------------------------------|---|--|--|------|
| 8 | Dia da mulher | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Cuidar da imagem de todas as utentes, e oferecer uma flor a todas as mulheres da casa. | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Valorizar o papel da mulher; ❖ Promover a auto estima das utentes; ❖ Aumentar as relações institucionais. | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Flores; ❖ Creme hidratante. | 70 € |
| 19 | Dia do Pai | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Solicitar aos filhos um registo fotográfico ou vídeo dedicado aos pais, para no dia apresentar uma compilação dos mesmos. | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Celebrar o dia de um modo diferente; ❖ Fortalecer os laços familiares; ❖ Proporcionar momentos de alegria aos pais. | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Registo dos filhos | 0 € |
| 20 | Dia internacional da felicidade | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Fotografar ou gravar o sorriso de todos os utentes e apresentar um vídeo final com o resultado. | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Provocar momentos de boa disposição e alegria; ❖ Realizar dinâmicas diferentes das habituais; ❖ Combater o isolamento. | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Vídeos | 0 € |
| 21 | Dia da árvore e da poesia | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Plantar uma árvore com os utentes nos espaços verdes da instituição | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Diminuir o sedentarismo; ❖ Olhar e cuidar das plantas da casa; ❖ Citar poemas; | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Árvore | 5 € |

Abril

| Dia | Celebração | Descrição | Objetivos | Material | Orçamento |
|-----|------------------|--|---|---|-----------|
| 1 | Dia das Mentiras | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Fazer um quiz de mitos e verdade, onde os utentes têm de indicar se a situação apresentada é mito ou verdade. | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Estimular o raciocínio e opinião própria; ❖ Trabalhar a capacidade crítica; ❖ Criar interação grupal. | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Quiz | 0 € |
| 14 | Domingo de ramos | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Levar os utentes a participar na celebração de Domingo de Ramos. | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Possibilitar de viverem as suas crenças; ❖ Fortalecer o sentimento de pertença à comunidade; ❖ Interagir com outras pessoas exteriores à instituição. | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Ramos; | 70 € |
| 20 | Páscoa | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Levar os utentes a serem parte integrante da celebração eucarística, permitindo assim que a vivam de modo mais intenso e com verdadeiro sentido da Páscoa. | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Valorizar as crenças dos utentes; ❖ Possibilitar a sua participação na celebração; ❖ Reviver a Páscoa do Senhor. | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Eucaristia | 0 € |
| 25 | Dia da Liberdade | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Haver um debate entre os utentes sobre o antes e após o 25 de Abril de 1974 intercalado com músicas e | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Relembrar as vivências de cada um antes durante e após aquele dia; ❖ Fomentar a comunicação grupal; | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Vídeos; ❖ Músicas. | 0 € |

| | | | | | |
|----|--------------|---|---|---|-----|
| | | vídeos relacionados com a festividade. | Assinalar as datas mais importantes do calendário português. | | |
| 29 | Dia da dança | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Convidar um acordeonista a tocar algumas músicas conhecidas pelos utentes, despondando neles a vontade de dançar. | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Combater o sedentarismo; ❖ Contribuir para a prática de atividade física; ❖ Proporcionar a boa disposição do grupo. | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Acordeonista. | 0 € |

Maio

| Dia | Celebração | Descrição | Objetivos | Material | Orçamento |
|-----|-------------------------------|--|--|---|-----------|
| 4 | Dia da Mãe | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Solicitar aos filhos um registo fotográfico ou vídeo dedicado às mães, para no dia apresentar uma compilação dos mesmos. | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Celebrar o dia de um modo diferente; ❖ Fortalecer os laços familiares; ❖ Proporcionar momentos de alegria a todas as mães. | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Registo dos filhos. | 0 € |
| 4 | Dia internacional do Bombeiro | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Visita às instalações da cruz vermelha. | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Dar a conhecer aos utentes o dia de serviço de um bombeiro; ❖ Proporcionar saídas e interação com outras pessoas; | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Carrinha; | 5 € |

| | | | | | |
|-----------|--------------------------------|---|--|-------------|------|
| | | | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Valorizar o papel de um bombeiro. | | |
| 9 | Dia da Espiga | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Caminhar pelo exterior para fazer apanhar as plantas que são costume colocar no ramo da Espiga. | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Praticar exercício físico; ❖ Contactar com a natureza; ❖ Melhorar a condição física e mental dos utentes. | ----- | 0 € |
| 13 | Dia de Nossa Senhora de Fátima | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Participar nas celebrações típicas deste dia através da televisão e do canal Canção Nova | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Vivenciar as suas crenças; ❖ Facilitar a participação nas celebrações; ❖ Criar um ambiente de oração. | ❖ Tv | 0 € |
| 15 | Dia da família | <ul style="list-style-type: none"> ❖ | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Participar nas atividades proporcionadas pela Câmara. | | |
| 17 | Dia dos Museus | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Visitar um museu no concelho | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Aprofundar os conhecimentos sobre a cultura local; ❖ Explorar novos locais; ❖ Proporcionar uma saída da instituição. | ❖ Carrinha. | 20 € |

| Junho | | | | | |
|--------------|--------------------------|--|---|---|------------------|
| Dia | Celebração | Descrição | Objetivos | Recursos | Orçamento |
| 3 | Dia mundial da Bicicleta | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Todos os utentes, ao longo do dia pedalam na bicicleta estática que existe na instituição. | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Realizar atividade física; ❖ Aumentar a resistência e potência muscular; ❖ Melhorar o equilíbrio. | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Bicicleta | 0 € |
| 13 | Dia de Santo António | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Levar os utentes a participar nas festividades da terra. | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Viver costumes da terra; ❖ Ativar memórias de outros tempos; ❖ Proporcionar o convívio com a população. | ----- | 0 € |
| 24 | Dia de São João | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Comemorar os Santos com um almoço mais temático, sardinhada e pimentos. | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Criar momentos de confraternização; ❖ Promover a boa disposição e o espírito de festividade; ❖ Reviver as tradições e culturas. | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Sardinhas ❖ Pimentos | 100 € |

| Julho | | | | | |
|--------------|-------------------|--|--|--|------------------|
| Dia | Celebração | Descrição | Objetivos | Recursos | Orçamento |
| 7 | Dia do chocolate | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Ida à confeitaria "Alma e Canela" em Almeida e poder ver a confeção de | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Criar oportunidades inovadoras; ❖ Promover saídas da instituição; | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Carrinha | 10 € |

| | | | | |
|----|--|---|-------|-----|
| | chocolates. | ❖ Proporcionar boa disposição. | | |
| 26 | ❖ Levar os utentes a participar nas festividades da terra. | ❖ Participar nas atividades proporcionadas pela Câmara. | ----- | 0 € |

Agosto

| Dia | Celebração | Descrição | Objetivos | Recursos | Orçamento |
|-----|-----------------------------|--|--|---|-----------|
| 19 | Dia Mundial da fotografia | ❖ Realizar uma seção fotográfica com os utentes e depois fazer uma exposição da mesma. | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Aumentar a auto estima; ❖ Criar momentos de diversão; ❖ Estimular a interação grupal. | ❖ Máquina fotográfica | 0 € |
| ... | Piquenique (data a definir) | ❖ Levar os utentes a participar nas festividades da terra. | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Proporcionar momentos de descontração; ❖ Fortalecer a relação do grupo ❖ Levar os utentes a passear. | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Carrinha; ❖ Lanche | 30 € |

Setembro

| Dia | Celebração | Descrição | Objetivos | Recursos | Orçamento |
|-----|---------------|--|---|------------|-----------|
| 16 | Santa Eufémia | ❖ Participar na celebração eucarística em hora de Santa Eufémia na Freineda. | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Praticar e aprofundar a fé; ❖ Vivenciar costumes que eram habituais; | ❖ Carrinha | 10 € |

| | | | | | |
|-----|-----------------------------------|--|---|---|------|
| ... | Praia fluvial (data a definir) | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Proporcionar aos utentes um passeio até a uma praia fluvial. | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Interagir com outras pessoas e realidades, extra instituição. ❖ Criar novas oportunidades; ❖ Fortalecer a relação do grupo ❖ Elevar a boa disposição dos utentes | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Carrinha; ❖ Lanche | 30 € |
|-----|-----------------------------------|--|---|---|------|

| Outubro | | | | | |
|---------|--------------------------|--|--|---|-----------|
| Dia | Celebração | Descrição | Objetivos | Recursos | Orçamento |
| 1 | Dia do idoso | <ul style="list-style-type: none"> ❖ | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Participar nas atividades proporcionadas pela Câmara. | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Bicicleta | 0 € |
| 7 | Dia mundial dos castelos | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Fazer uma visita a um castelo, para comemorar o dia. | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Valorizar a história de Portugal; ❖ Explorar novos locais; ❖ Proporcionar uma saída da instituição. | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Carrinha | 15 € |
| 9 | Dia mundial dos correios | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Visitar as instalações do CTT e obter algum conhecimento sobre o funcionamento dos mesmos. | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Obter novos conhecimentos; ❖ Promover novas iniciativas; ❖ Criar interação com pessoas externas ao serviço do lar. | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Carrinha | 10 € |

Novembro

| Dia | Celebração | Descrição | Objetivos | Recursos | Orçamento |
|-----|------------------------|---|---|---|-----------|
| 2 | Dia dos Fieis defuntos | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Ir com os utentes ao cemitério. | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Valorizar e respeitar os costumes dos utentes; ❖ Facilitar a participação dos utentes nas celebrações; ❖ Proporcionar o convívio com a população. | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Carrinha | 5 € |
| 5 | Dia do cinema | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Visualização de um filme que possa ser do interesse dos utentes. | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Promover atividades diversificadas; ❖ Possibilitar a visualização de novos conteúdos; ❖ Proporcionar novas oportunidades. | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Filme | 0 € |
| 11 | Dia de são Martinho | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Realizar um lanche convívio, bailarico com música de fundo e castanhas. | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Estimular o convívio entre todas as pessoas da instituição; ❖ Fortalecer as relações; ❖ Criar um ambiente de festa. | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Castanhas | 20 € |

| Dezembro | | | | | |
|----------|--|---|--|---|-----------|
| Dia | Celebração | Descrição | Objetivos | Recursos | Orçamento |
| 4 | Dia da bolacha | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Confeccionar bolachas com os utentes. | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Estimular a criatividade dos utentes; ❖ Treinar a motricidade; ❖ Criar momento de partilha de saberes. | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Ingredientes para fazer bolachas; | 5 € |
| ... | Decorações de Natal (ao longo do mês) | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Criar um espírito Natalício nas instalações do lar com enfeites construídos pelos utentes. | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Vivencia o espírito Natalício; ❖ Fazer deste tempo de espera um tempo animado; ❖ Envolver os utentes na decoração dos espaços. | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Materiais consoante os enfeites escolhidos; | 20 € |
| ... | Festa de Natal (data a definir) | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Criar um momento festivo com celebração eucarística e um jantar mais elaborado com costumes do Natal. | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Comemorar uma época festiva ❖ Promover as relações interpessoais ❖ Vivenciar a importância da época. | | 0 € |

CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL DE SANTO ANTÓNIO DE NAVE DE HAVER

ORÇAMENTO ANO 2025

| CÓDIGO DAS CONTAS | DESIGNAÇÃO | ORÇAMENTO ANO 2025 |
|-------------------|---|--------------------|
| 71+721 | Vendas e serviços prestados | 408 558,53 |
| 727 | ISS, IP - Centro Distrital - Componente Lar de Idosos | 385 737,26 |
| 75 | Subsídios, doações e legados à exploração | 4 557,37 |
| 788 | Outros rendimentos e ganhos | 1 390,54 |
| 791 | Ganhos Financeiros | 30 000,00 |
| 61 | Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas | -70 955,23 |
| 62 | Fornecimentos e serviços externos | -226 028,63 |
| 63 | Gastos com o pessoal | -491 224,81 |
| 78+7911+798 | Outros rendimentos e ganhos | 0,00 |
| 68 | Outros gastos e perdas | -839,31 |
| | Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos | 41 195,71 |
| 64 | Gastos/reversões de depreciação e de amortização | -38 817,96 |
| | Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos) | 2 377,75 |
| 69 | Gastos de financiamento (líquidos) | 0,00 |
| | Resultado antes de impostos | 2 377,75 |
| 812 | Imposto sobre rendimento do período | 0,00 |
| | Resultado líquido do período | 2 377,75 |

Nave de Haver, 04 de Novembro de 2024

A Direção,

CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL DE SANTO ANTÓNIO DE NAVE DE HAVER
DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS PREVISIONAL - APOIO ORÇAMENTO 2025

| CONTA | Rubricas | Total 2025 |
|--------|--|-------------------|
| | Vendas/Serviços/Mensalidades | |
| 715 | Vendas Materiais de Consumo | 15 650,38 |
| 721121 | Lar de Idosos (ERPI) | 392 908,15 |
| 727 | Componente - Lar de Idosos | 385 737,26 |
| 751 | Subsídios | 2 057,37 |
| 753 | Donativos | 2 500,00 |
| 78 | Outros Rendimentos | 1 390,54 |
| 791 | Ganhos Financeiros (juros) | 30 000,00 |
| | Total Rendimentos | 830 243,70 |
| | Custo das Mercadorias e Materias Primas | 70 955,23 |
| 61 | Mat. Primas/Mercadorias | 70 955,23 |
| 62 | For. Serv. Externos | 226 028,63 |
| 6221 | Trabalhos Especializados | 46 680,11 |
| 6223 | Vigilância e Segurança | 0,00 |
| 6226 | Conservação e Reparação | 13 435,64 |
| 6227 | Serviços bancários | 364,70 |
| 6231 | Ferramentas e utensilios | 2 293,62 |
| 6233 | Material de Escritório | 897,24 |
| 6238 | Outros Materiais | 217,22 |
| 6241 | Electricidade | 16 731,44 |
| 6242 | Combustiveis | 110 038,85 |
| 6243 | Agua | 4 611,12 |
| 6251 | Deslocações e Estadas | 818,69 |
| 6262 | Comunicação | 1 693,20 |
| 6263 | Seguros | 1 981,69 |
| 6265 | Contencioso e Notariado | 25,00 |
| 6267 | Limpeza, Higiene e Conforto | 26 240,11 |
| 6268 | Outros serviços | 0,00 |
| 63 | Gastos com o pessoal | 491 224,81 |
| 6321 | Remunerações | 398 866,46 |
| 6352 | Encargos sobre remunerações | 84 759,12 |
| 636 | Seguros acidentes de trabalho | 7 599,24 |
| 638 | Outros Gastos com o Pessoal | 0,00 |
| 64 | Gastos de depreciação e amortização | 38 817,96 |
| 681 | Impostos | 716,81 |
| 688 | Outros gastos | 122,50 |
| | Total Gastos | 827 865,95 |
| | Resultados Líquidos | 2 377,75 |
| | Meios Libertos | 41 195,71 |

CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL DE S. ANTÓNIO DE NAVE DE HAVER

Orçamento para 2025

Memória Justificativa

a) Indicação das atividades que vão encerrar / iniciar no ano, descrevendo por contas de exploração previsional os valores do respetivo impacto;

Não se prevê o encerramento ou abertura de atividades no decorrer do exercício de 2025, pelo que as demonstrações financeiras previsionais não relevam quaisquer impactos nesse sentido.

b) Identificação dos investimentos a efetuar e fontes de financiamento;

Não se prevê qualquer montante de financiamento público à componente de investimento.

Está previsto um investimento total de 120.000,00€, sendo o financiamento efetuado através de fundos próprios, conforme descrito:

- Equipamento Informático (renovação e atualização do parque informático): 15.000,00€
- Obras de melhoramento e aquisição de Imóveis: 95.000,00€
- Equipamento ortopédico: 10.000,00€

c) Identificação dos desinvestimentos a efetuar;

Não estão previstos quaisquer desinvestimentos a realizar no exercício de 2025.

d) Outros dados considerados relevantes para a compreensão dos valores orçamentados:

1. Discriminação da conta 61 - Custo das vendas e dos serviços prestados

| Conta | Descrição | Valor |
|-------|---|-----------|
| 61 | Custo das vendas e dos serviços prestados | 70.955,23 |
| 616 | Matérias-primas, subsidiárias e consumo | 70.955,23 |

Foi considerado um aumento de 2,50% dos valores desta rubrica de CMVMC, para além da anualização dos valores constantes do balancete reportado a setembro de 2024.

CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL DE S. ANTÓNIO DE NAVE DE HAVER

Orçamento para 2025

2. Discriminação da conta 62 - Fornecimentos e Serviços Externos

| Descrição | Valor |
|---|-------------------|
| Fornecimentos e Serviços Externos | 226.028,63 |
| Fornecimentos e Serviços | 226.028,63 |
| Trabalhos especializados | 46.680,11 |
| Conservação e reparação | 13.435,64 |
| Serviços Bancários | 364,70 |
| Ferramentas e utensílios de desgaste rápido | 2.293,62 |
| Material de escritório | 897,24 |
| Outros Materiais | 217,22 |
| Eletricidade | 16.731,44 |
| Combustíveis | 110.038,85 |
| Água | 4.611,12 |
| Deslocações e estadas | 818,69 |
| Comunicação | 1.693,20 |
| Seguros | 1.981,69 |
| Contencioso e notariado | 25,00 |
| Limpeza, higiene e conforto | 26.240,11 |
| Outros serviços | 0 |

Foi considerado um aumento de 2,50% dos valores desta rubrica de FSE, para além da anualização dos valores constantes do balancete reportado a setembro de 2024.

3. Remunerações certas e cálculo dos encargos para a Segurança Social por taxas utilizadas (Decomposição da conta 63 – gastos com o pessoal)

| Categorias Profissionais | Remuneração Anual |
|------------------------------------|-------------------|
| Remunerações | 398.866,46 |
| Total de Remunerações | 398.866,46 |
| Encargos/ Rem – Seg. Social | 84.759,12 |
| T.S.U. | 84.759,12 |
| Seguros | 7.599,24 |
| Outros gastos com o Pessoal | 0,00 |
| Total de Gastos c/ Pessoal | 491.224,81 |

CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL DE S. ANTÓNIO DE NAVE DE HAVER

Orçamento para 2025

Foi considerado um aumento de 6.0% nas rubricas, para além da anualização dos valores constantes do balancete reportado a setembro de 2024.

4. Cálculo do valor da conta 64 – Gastos de depreciação:

Foi considerado o valor previsto para 2024, num total de 38.817,96€.

5. Justificação do valor da conta 68 - Outros gastos e perdas

| Conta | Descrição | Valor |
|-----------|-------------------------------|---------------|
| 68 | Outros gastos e perdas | 839,31 |
| 681 | Impostos | 716,81 |
| 688 | Outros gastos | 122,50 |

6. Justificação do valor rubrica de vendas e serviços prestados

| Conta | Descrição | Valor | Nº Utentes |
|--------------|--|-------------------|------------|
| 71-72 | Vendas / Prestações de serviços | 794.295,79 | |
| 71 | Artigos de saúde e outros materiais de consumo | 15.650,38 | - |
| 721 | Lar de Idosos | 392.908,15 | - |
| 727 | Comparticipação SS - Componente Lar | 385.737,26 | 50 |

Foi considerado o valor das mensalidades para o próximo ano, com um aumento de 5,0%, e um aumento de 3,50% na participação da Segurança Social, para além da anualização dos valores constantes do balancete reportado a setembro de 2024.

CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL DE S. ANTÓNIO DE NAVE DE HAVER

Orçamento para 2025

7. **Discriminação do cálculo do valor da subconta 75 – Subsídios, doações e legados à exploração da Segurança Social, por n.º de utentes/valência**

| Conta | Descrição | Valor |
|-------|--|----------|
| 75 | Subsídios, doações e legados à exploração | 4.557,37 |
| 751 | Subsídios do Sector Publico Administrativo | 2.057,37 |
| 753 | Donativos | 2.500,00 |

Foram considerados os valores com referência a setembro de 2024.

8. **Discriminação do cálculo do valor da subconta 788 – Outros Rendimentos:**

Foi considerado um aumento de 5.0% dos valores desta rubrica, para além da anualização dos valores constantes do balancete reportado a setembro de 2024.

9. **Discriminação do cálculo do valor da subconta 791 – Juros Obtidos:**

Foi considerado o valor de 30.000,00€, resultante da constituição de Depósito a Prazo no Millennium BCP, cujos juros de vencem em 2025.

Nave de Haver, 04 de novembro de 2024.

A Direção,

CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL DE SANTO ANTÔNIO DE NAVE DE HAVER
DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS PREVISIONAL - APOIO ORÇAMENTO 2025

| CONTA | Rubricas | jan | fev | mar | abr | mai | jun | jul | ago | set | out | nov | dez | Total 2024 Estimativa | Total 2025 |
|-------|--|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|-------------------|-------------------|------------------|------------------|------------------|-------------------|-----------------------|-------------------|
| 715 | Vendas/Serviços/Mensalidades | | | | | | | | | | | | | | |
| 72112 | Vendas Materiais de Consumo | 1 121,30 | 1 332,30 | 1 165,65 | 1 294,55 | 1 189,85 | 1 517,05 | 1 100,05 | 1 285,20 | 1 172,90 | 1 242,09 | 1 242,09 | 1 242,09 | 14 905,12 | 15 650,38 |
| 727 | Lar de Idosos (ERPI) | 31 101,04 | 31 054,30 | 31 012,46 | 30 157,56 | 31 941,36 | 31 421,55 | 32 564,87 | 28 454,17 | 32 941,36 | 31 183,19 | 31 183,19 | 31 183,19 | 374 198,24 | 382 908,15 |
| 751 | Componente - Lar de Idosos | 29 591,61 | 29 340,41 | 29 640,41 | 29 640,41 | 30 138,81 | 30 138,81 | 31 634,01 | 27 917,35 | 32 360,27 | 40 175,41 | 31 057,75 | 31 057,75 | 372 693,00 | 385 737,26 |
| 753 | Subsídios | | | | | | 6 172,12 | | | | | | 2 057,37 | 8 229,49 | 2 057,37 |
| 781 | Donativos | 3,65 | 2,70 | 2,86 | 3,88 | 4,95 | 4,92 | 4,96 | 5,36 | 4,89 | 4,24 | 4,24 | 2 500,00 | 2 500,00 | 2 500,00 |
| 787 | Rendimentos Suplementares | | | | | | | | | | | | | 1 250,00 | 1 250,00 |
| 788 | Rendimentos em Inv. Não Financeiros | | | 1 337,11 | | | | | | | | | | 1 337,11 | 1 337,11 |
| 791 | Outros Rendimentos | | | | | | | | | | | | | 22 916,67 | 30 000,00 |
| 791 | Ganhos Financeiros (juros) | | | | | | | | | | | | | 798 080,52 | 830 243,70 |
| | Total Rendimentos | 61 817,60 | 61 729,71 | 63 158,49 | 61 096,40 | 68 691,64 | 69 254,45 | 65 303,83 | 57 662,08 | 67 739,42 | 72 604,83 | 78 487,27 | 70 544,64 | 798 080,52 | 830 243,70 |
| | Custo das Mercadorias e Materias Primas | 6 917,04 | 5 601,46 | 4 452,33 | 4 921,20 | 5 535,50 | 6 752,36 | 5 417,04 | 6 143,12 | 6 178,40 | 5 768,72 | 5 768,72 | 5 768,72 | 69 224,61 | 70 955,23 |
| 61 | Mat. Primas/Mercadorias | 6 917,04 | 5 601,46 | 4 452,33 | 4 921,20 | 5 535,50 | 6 752,36 | 5 417,04 | 6 143,12 | 6 178,40 | 5 768,72 | 5 768,72 | 5 768,72 | 69 224,61 | 70 955,23 |
| 62 | For. Serv. Externos | 21 328,85 | 20 165,72 | 29 949,88 | 18 657,13 | 20 242,28 | 9 525,88 | 15 928,25 | 13 903,12 | 16 155,73 | 18 213,17 | 18 213,17 | 18 213,17 | 220 516,35 | 226 026,63 |
| 6221 | Trabalhos Especializados | 3 971,57 | 3 008,69 | 3 298,19 | 3 773,69 | 3 721,05 | 4 013,19 | 4 988,34 | 4 193,61 | 3 187,85 | 3 795,13 | 3 795,13 | 3 795,13 | 45 541,57 | 46 860,11 |
| 6223 | Vigilância e Segurança | 731,03 | 43,69 | 2 465,17 | 1 321,26 | 1 036,38 | 198,69 | 1 613,65 | 974,06 | 1 447,02 | 1 092,33 | 1 092,33 | 1 092,33 | 13 107,94 | 13 435,64 |
| 6226 | Conservação e Reparação | 12,35 | 26,60 | 24,70 | 45,55 | 22,80 | 51,25 | 21,85 | 32,30 | 29,45 | 29,65 | 29,65 | 29,65 | 355,80 | 364,70 |
| 6227 | Serviços bancários | 84,40 | 43,65 | 182,85 | 182,85 | 917,39 | 7,50 | 283,16 | 54,65 | 104,67 | 186,47 | 186,47 | 186,47 | 2 237,68 | 2 293,62 |
| 6231 | Ferramentas e utensílios | 207,67 | 91,53 | 141,73 | | | 189,18 | 6,60 | 9,05 | 10,75 | 72,95 | 72,95 | 72,95 | 875,36 | 897,24 |
| 6233 | Material de Escritório | | 4,90 | | 74,00 | 10,04 | 70,00 | | | 17,66 | 17,66 | 17,66 | 17,66 | 211,92 | 217,22 |
| 6238 | Outros Materiais | 53,00 | 1 890,77 | 2 210,57 | 333,26 | 1 877,64 | 1 522,55 | 1 557,50 | 991,65 | 1 805,58 | 1 360,28 | 1 360,28 | 1 360,28 | 16 323,36 | 16 731,44 |
| 6241 | Electricidade | 12 340,92 | 12 540,02 | 18 709,53 | 11 119,51 | 9 122,56 | 237,02 | 4 499,73 | 4 573,49 | 7 373,45 | 8 946,25 | 8 946,25 | 8 946,25 | 107 354,98 | 110 036,85 |
| 6242 | Combustíveis | 301,59 | 386,19 | 325,73 | 325,54 | 429,48 | 374,89 | 374,89 | 466,20 | 410,40 | 374,89 | 374,89 | 374,89 | 4 498,65 | 4 611,12 |
| 6243 | Água | 15,85 | 37,10 | 99,70 | 129,80 | 126,54 | 76,15 | 64,15 | 32,85 | 16,90 | 66,56 | 66,56 | 66,56 | 796,72 | 816,69 |
| 6251 | Deslocações e Estadas | 133,59 | 135,56 | 132,41 | 148,89 | 137,80 | 133,86 | 132,41 | 135,03 | 149,37 | 137,66 | 137,66 | 137,66 | 1 651,90 | 1 693,20 |
| 6262 | Comunicação | 1 440,71 | | | | | | | 452,24 | 40,41 | | | | 1 933,36 | 1 981,69 |
| 6263 | Seguros | | | | | | | | 25,00 | | | | | 25,00 | 25,00 |
| 6265 | Contencioso e Notariado | | | | | | | | | | | | | 0,00 | 0,00 |
| 6267 | Limpeza, Higiene e Conforto | 2 036,17 | 1 977,02 | 2 540,22 | 1 192,59 | 2 944,54 | 2 597,01 | 2 369,67 | 1 962,99 | 1 579,88 | 2 133,34 | 2 133,34 | 2 133,34 | 25 600,11 | 26 240,11 |
| 6268 | Outros serviços | | | | | | | | | | | | | 0,00 | 0,00 |
| 63 | Gastos com o pessoal | 29 774,72 | 32 357,35 | 33 561,77 | 31 801,68 | 34 047,35 | 34 896,72 | 61 239,04 | 45 079,68 | 34 684,65 | 34 100,80 | 34 100,80 | 61 128,70 | 466 773,26 | 497 224,81 |
| 6321 | Remunerações | 23 540,90 | 26 681,99 | 26 579,93 | 25 282,24 | 28 079,41 | 27 676,30 | 49 487,54 | 35 123,92 | 26 816,13 | 28 302,66 | 28 302,66 | 50 415,43 | 376 289,11 | 398 866,46 |
| 6352 | Encargos sobre remunerações | 4 889,88 | 5 675,36 | 5 639,90 | 5 369,09 | 5 967,94 | 5 876,48 | 10 672,15 | 7 464,23 | 5 881,60 | 5 798,14 | 5 798,14 | 10 713,27 | 79 744,18 | 84 759,12 |
| 636 | Seguros acidentes de trabalho | 1 343,94 | | 1 343,94 | 1 150,35 | | 1 343,94 | | | 1 986,92 | | | | 7 169,09 | 7 599,24 |
| 638 | Outros Gastos com o Pessoal | | | | | | | | | | | | | 3 570,88 | 0,00 |
| 64 | Gastos de depreciação e amortização | 3 234,83 | 3 234,83 | 3 234,83 | 3 234,83 | 3 234,83 | 3 234,83 | 3 234,83 | 3 234,83 | 3 234,83 | 3 234,83 | 3 234,83 | 3 234,83 | 38 817,96 | 38 817,96 |
| 681 | Impostos | | 30,00 | | | 194,53 | | | 492,28 | | | | | 716,81 | 716,81 |
| 688 | Outros gastos | | | | | | | | | | | | | 122,50 | 122,50 |
| | Total Gastos | 61 285,44 | 61 531,86 | 71 198,81 | 58 614,84 | 63 254,49 | 54 409,79 | 85 619,16 | 68 853,03 | 60 253,61 | 61 317,52 | 61 317,52 | 88 345,42 | 796 171,49 | 827 865,94 |
| | Resultados Líquidos | 562,16 | 197,85 | -8 040,32 | 2 481,56 | 5 437,15 | 14 844,66 | -20 515,27 | -11 190,95 | 7 475,81 | 11 287,41 | 17 169,75 | -17 800,78 | 1 808,03 | 2 377,75 |
| | Meios Livres | | | | | | | | | | | | | 40 726,99 | 41 195,71 |